



CENTRAL LYON MENU ~ SEPTIEMBRE 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PRECIOS DEL DESAYUNO:

Estudiante: Gratis
 Adulto: \$1.90
 Segundo Jugo: \$.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Grados TK-6: \$2.50
 Grados 7-12: \$2.60
 Adulto: \$5.00
 Segundo Entrée \$2.50
 Extra Leche: \$0.40

EL TIEMPO DE SERVICIO DEL
 DESAYUNO ES 7:45-8:05 am

Los elementos del menú
 están sujetos a cambios
 sin previo aviso. Si tiene
 alguna pregunta o
 inquietud, comuníquese
 con Darsha Tuenge,
 Director de Servicio de
 Alimentos, en (712) 472-
 2664.

Esta institución es un
 empleador que ofrece
 igualdad de
 oportunidades.

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
| <p>1</p> <p>Día del Trabajo No hay escuela</p> | <p>2</p> <p>Panqueques con jarabe</p> <p>Filete de Salisbury Puré de papa Judías verdes Panecillo Frutas Mixtas</p> | <p>3</p> <p>Cereal Tostar</p> <p>Perro de maíz Maíz Brócoli con rancho Piña Emparedado 7-12</p> | <p>4</p> <p>Huevos revueltos Tostar</p> <p>Pollo con palomitas de maíz con puré de papas TK-6 Pollo a la naranja con arroz 7th-12th Brécol Compota de manzana Emparedado 7-12</p> | <p>5</p> <p>Muffin Yogur</p> <p>Quesadilla de queso Verduras mixtas Lechuga romana con aderezo Taza de jugo</p> |
| <p>8</p> <p>Desayuno Bagel Yogur</p> <p>Tacos de carne de res con lechuga y queso Maíz Piña Salsa Salsa 5th-12th</p> | <p>9</p> <p>Waffles y jarabe Yogur</p> <p>Sub de albóndigas con Mozzarella Judías verdes Compota de manzana</p> | <p>10</p> <p>Cereal Tostar</p> <p>Sándwich de queso a la parrilla Brécol Zanahorias baby con rancho Uvas</p> | <p>11</p> <p>Mordeduras de huevo Hamburguesa de hash Tostar</p> <p>CChili & Chips Verduras mixtas Apio con rancho Peras Emparedado 7th-12th</p> | <p>12</p> <p>Mini Cinni Yogur</p> <p>Perrito caliente en un panecillo Frijoles horneados Lechuga romana con apósito Rodajas de manzana</p> |
| <p>15</p> <p>Pizza de desayuno Yogur</p> <p>Espaguetis con salsa de carne Tostada de ajo Lechuga romana con aderezo Judías verdes 7th-12th Peras</p> | <p>16</p> <p>Panqueques & Sausage on a Stick Syrup</p> <p>CMuslo de pollo Puré de papa Salsa Maíz Duraznos Panecillo</p> | <p>17</p> <p>Cereal Tostar</p> <p>Panqueques y almíbar Empanadas de salchicha Guisantes Zanahorias baby con rancho Taza de fresa</p> | <p>18</p> <p>Taco de desayuno Yogur</p> <p>Nachos de carne y frijoles Judías verdes Zanahorias baby con rancho Gajos de naranja Emparedado 7th-12th</p> | <p>19</p> <p>Cereal & Muffin Yogur</p> <p>Pizza Lechuga romana con aderezo Verduras mixtas Uvas</p> <p>REGRESO A CASA</p> |

Todos los desayunos se sirven con leche, zumo y fruta.
 Todos los almuerzos se sirven con un 1% de leche blanca o descremada..



CENTRAL LYON MENU ~ SEPTIEMBRE 2025

PRECIOS DEL DESAYUNO

Estudiante: Gratis
Adulto: \$1.90
Segundo Jugo: \$.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Grados TK-6: \$2.50
Grados 7-12: \$2.60
Adulto: \$5.00
Segundo Entrée \$2.50
Extra Leche: \$.40

EL TIEMPO DE SERVICIO DEL DESAYUNO ES 7:45-8:05 am

Los elementos del menú están sujetos a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Darsha Tuenge, Director de Servicio de Alimentos, en (712) 472-2664.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|----------|---|--|--|--|--|
| DESAYUNO | 22 Desayuno Bagel Yogur | 23 Palitos de tostadas francesas y almibar Yogur | 24 Cereal Tostar | 25 Tortilla de queso c/ Papas fritas Tostar | 26 Gofre holandés Yogur |
| ALMUERZO | Dunkers italianos con salsa de carne Brécol Lechuga romana /w aderezo 7th-12th Frutas Mixtas | Palitos de pescado con puré de papas y sándwich TK-6 Sándwich de pescado con papas fritas 7th-12th Guisantes Rodajas de manzana | Fajitas de pollo con Lechuga y queso Maíz Zanahorias baby con rancho Piña | Hamburguesa de cerdo empanizada Puré de papa Salsa o mantequilla Zanahoria Compota de manzana Emparedado 7-12 | Jamón caliente y queso Emparedado Frijoles horneados Zanahorias baby con rancho Duraznos |
| DESAYUNO | 29 Breakfast pizza Yogur | 30 Panqueques y almibar Yogur | | | |
| ALMUERZO | Goulash Tostada de ajo Lechuga romana con aderezo Judías verdes Peras | Taco en una bolsa con lechuga y queso Maíz Uvas Salsa 5th-12th Emparedado 7th-12th | | | |
| DESAYUNO | | | | | |
| ALMUERZO | | | | | |

Todos los desayunos se sirven con leche, zumo y fruta.
 Todos los almuerzos se sirven con un 1% de leche blanca o descremada..